

1 中医师如何看新冠肺炎？在中医的观点，新冠肺炎是怎么症状？

答：中医把新冠肺炎当从：“疫气”论之。指出它是一类具有强烈致病性和传染性的外感病邪。在中医文献中，疠气又称为“疫毒”、“疫气”、“异气”、“戾气”、“毒气”、“乖戾之气”等。其中明末著名医学家吴有性提出戾气病因说，指出温疫“非寒非热，非暑非湿，乃天地间别有一种异气所感”。疫病流行“不可以年岁四时为拘，盖非五运六气所能定”，是感染“异气”所致。病由口鼻而入。所以此新冠肺炎的发展可能会在中国开始，并在全世界的其他地方蔓延。这无法从季节气候去判断何时会结束。它与伤寒之症即现今理解为感冒或流感虽症状虽相似实为不同。虽有感冒的症状，实是温病其中的湿热化瘟之像。多表现为温毒攻肺。表现是发烧或高烧，咳喘，不能平卧等症。属中医证型之痰热壅肺致“肺痈”病。东汉时期的张仲景也有记载了家族因伤寒疫情导致其家族伤亡惨重状况。无论是从伤寒或温病的诊断思维虽不尽相同，但这都体现了中医对各种疫病历程上累计了丰富的证治经验。

2 中国各地的新冠疫情的防治方法之一是采用中药保健，请问您有何看法？

答：历代以来，早在一千多年前，据《后汉书·列女传》或更早时期的甲骨文中已经有药膳这两字的记载和食谱记录。中国人民无论在国家制定医疗体系的中医院或者是民间药膳都是依赖中医药作为治疗与保健固有的机制。就算近百多年来西医介入形成中西医合参看诊的特殊医疗体系。中国老百姓乃根深蒂固地形成以中药自身保健的防治思维。其现象在海外如马来西亚华人也延续了采用中医药保健的风气。由此可见一斑。

3 请问哪一种药材适用于预防新冠肺炎？推荐给大马家庭熬汤炖补品？

答：基本上任何药材只要是能针对性地调整五脏六腑的阴阳状态，让机体能够维持中医理论的“阴平阳秘”的平衡状态即能让正气存内，邪不可干。临床上个人比较看到疫情当前，人心惶惶，故我会在药膳的基础方上多加疏肝解郁像玫瑰花、菊花、无花果、芍药等让肝气不过亢而影响到脾胃的运化功能。中医五行相生理论中提及的土为脾胃能促进金肺的功能作用。但还是需要按各别家庭具体的生活习惯和体质去各别配制相应的药膳方为良策。上药膳往往让我得到良好的客户回馈。

4 如今网上分享的新冠中药方过多过杂，请问所谓的清肺排毒汤有没有效？安宫牛黄丸有效用吗？

答：清肺排毒方是由几个医师们常用的治疗肺热咳喘基础方组成。临床观察到其有效性在于诊疗属轻症患者身上。在中国有相关临床报道是可以让轻症不转重症的防治策略。这样也可以缓冲重症病人的数量和减轻医院相关的医疗设备的负荷度。故在临床的某个意义而言，它是可以预防确诊病人堕入重症的一个典型方。但还是需要按患者具体的证型针对性去加减开方，辨证施药，方能取得临床满意的疗效。此外，安宫牛黄丸临床上用于中风入脏后或者脑膜炎出现的痰迷心窍。一般情况还是少用得到的。

5 中医师对于行动管制期的大马人有何饮食建议？日常中医保健分享

答：对于政府卫生部主导的行动管制期间，因活动量减少，居家的饮食宜均匀和清淡为主。不需太丰盛而造成营养不均和食物浪费的问题。中医认为适当的以药膳汤水作为饮食还是能补充平日膳食缺少滋养五脏六腑的阴阳，达到辅助身体免疫系统的考量。早上多接触阳光和居家运动都可以振奋身体阳气而让身体血液循环流畅。平素如果有喝咖啡等咖啡因饮料的这段时间不妨以菊花、枸杞子、决明子、甘草等泡温饮都可以让长时间居家者能清热疏肝，调和五脏。更多详情可以登入普德中医馆面书 [PUDETCM](#) 进一步了解喝询问。