

## 针刀思维探讨颈源性情志病面面观

前言:针刀医学是以中医针刺方式刺入皮下的粘连组织以得到减张减压之效。多处理的是筋骨病。本文为笔者在临床上以小针刀处理情绪病所出现的症如“头晕”、“头痛”、“失眠”、“不思食”、“胃脘痛”、“痛症”、“五官病症”等症。中医、针刀医学思维基础上论述心理病通过针刀治疗软组织,减张减压后恢复了其生理功能的机制。

### 一、中医治疗情志病

中医治病不外和于阴阳。要达到阴平阳秘。精气平衡,神自内守。进而达内经“形神合一”状态。《内经》认为形生神而寓神,神能驾驭形体,形神统一。才能身心健康,尽享天年。要求人们做到自我控制精神,抵制或摆脱社会不良风气的干扰。《黄帝内经》里所说:“余知百病生于气也。怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,惊则气乱,思则气结”说明气机升降失常为百病之源头。故宋代陈无择《三因极一病证方论》认为七情的刺激是三大类致病因素中的一大类,强调了心理因素在疾病发生发展中所起的重大作用。因牵涉到内伤情志、情绪伤害找不到出口而造成了病情反复无常。这些从病机上分析可以归为气滞气郁血瘀,或痰瘀内阻之范围。故证较属实证、阳亢型居多,提示了针刀在治疗情志病时,从理论上“不通则痛”的辩证思维多以活血化瘀法则治之。处理实证或热证较多。唐代名医孙思邈,在其所著《千金要方》中,专有“养性”之论。张子和在其所著《儒门事亲》中,极为重视心理治疗,对于《内经》的“以情胜情”疗法,进行了深刻的研究,还创造了“习以平之”等意疗方法。丰富和发展了情志学说,为现今情志病的研究奠定了多方面的基础。在中医上观点:经络穴位在得气后较易进而“形神合一”状态。因此处理了不少临床上的疑难杂症。

### 二、西医治疗情志病

现代医学对于精神病乃存于多个假说。如遗传、神经发育、神经递质、社会与个体因素等。其药物的副作用也不能让机体得到相应的真正康复。故全方位、持久性的疗效还是需要辅导等辅助。

### 三、针刀治疗情志病的探讨

针刀疗法是朱汉章教授以针刀医学理论作为治疗论据。综合中国知网 CNKI 数据库所示:以“针刀治疗情志病探讨”搜索上缺乏明文归纳可以治疗情志病的文献。《素问·痿

论》：“肝主身之筋膜。”肝藏血，主疏泄。为调情志之脏。肝以血为体，以气为用。体阴而用阳。气为阳主动，血为阴主静。在生理上只有肝的疏泄正常，体用向依，刚柔相济，动静协调。方能筋强力壮、且情绪平稳。学者刘占本[1]提出补肝汤加味治疗筋膜病。用意不言而喻。从针刀医学理论而言，软组织损伤促成动静态失衡下筋膜产生粘连、硬化等挛缩状态的病灶。这病灶正如心理上的癥结，需要解开。如果医者在经行针刀松解把相关病灶进行减张减压；这与心理辅导的心理疏导患者到一个相对比较放松的状态而言。两者在临床意义是一致的。颈椎周围的软组织如果因多种原因损伤促成粘连后形成结痂软硬结等后遗症。这会压逼到血管或神经。正如胸锁乳突肌下的颈丛膈神经 C3-C5 压逼后，引起相关内脏神经支配的内脏功能因此失调。如胸闷、气短、胃脘痛、腹胀等症状。现代医学论及的躁肠症候群而言当中。就神经系统而言，我们的肠胃功能支配为内脏神经系统（自律神经系统）下的肠神经系统。就内分泌系统而言，则有相当多的神经肽牵涉在内。根据新近的研究发现，最能影响神经与内分泌的大脑部分称为边缘系统（limbic system）。但边缘系统主要又跟情绪有著绝对的关联。为针刀处理软组织而疏解神经挤压而缓解情绪提供了一个关联性。唯需要更多的支援来继续深入研究有关方面。临床上对于中风患者所引起的脑血管性痴呆或郁症往往都可以在其枕骨处触及横型的硬索条状物。从头主神明，头部的经络因软组织损伤造成粘连、痉挛促成血脉瘀阻而促成血脉失养，精血不荣头窍，导致脑髓亏损。针刀治疗情志从头颈部介入的源由提供了密不可分依据。

#### 四、针刀从颈椎病交感神经型的治疗情志病的探讨

交感型颈椎病引起的身体不适之症临床上较为繁杂。影响内脏层面也较广泛。学术界众说纷纭，相对达成共识的共同点是椎体旁的神经根（交感、副交感神经）。软组织受到了刺激或卡压。成因是颈椎不稳。什么原因导致的颈椎失稳？针刀医学原理有言：“软组织受伤后所产生的粘连、结痂、挛缩、堵塞，促成慢性软组织损伤因素。同时朱汉章教授也强调情绪性损伤与直接的外伤暴力损伤相似，同样会引起上述病理现象。针刀治疗交感型颈椎病之有其效。关键在于针刀能有效针对性松解椎周软组织，从而调整动态平衡。就此可以推测椎体的稳定性与椎体周围包裹的软组织的密不可分。国内外诸多学者已注意到了肌肉与骨骼之间动静力学平衡的问题。针刀的有效性，帮助我们进一步认识到交感型颈椎病的发病原因之一可能与软组织病变有关。颈交感神经受到卡压刺激又会引起内科心脏方面问题。以针刀来处理，降低了颈部筋膜肌内高张力，恢复了颈椎动力平衡，解除了交感神经的卡压刺激，神经反射引起的相关内科问题可迎刃而解。收集的临床报道也证实了针刀治疗这类疾病的可靠性。针刀治疗交感型颈椎病的优势，一方面有助于完善其治疗理念，另一方面也有助于深入探索这类疾病的发病演变机制。

#### 五、心灵上疼痛管理与针刀治痛症机制的探讨

从心灵的角度看待患者在面对疼痛症候的一般反应或抉择是选择去自身或寻求管理痛苦。在广告效应下，一般人都会自行服药、外敷贴药膏或外用药酒类以舒缓疼痛。有

者会选择逃避疼痛的现象。将它推到地毯底下。临床上个人比较认为合适的做法既是鼓励患者全然体验伤痛，面对痛苦，与痛待在一起，接纳它，拥抱它。抛开“用钱买舒服”的消费观念。治疗过程中它虽可能会让人不舒服一段时间，但之后就如同针刀在治疗过程中患者意识到身体在修复过程中所会面对治疗过程的痛、酸、胀、无力感的必然症状。但之后患者就会发现身心仿佛释放了累积的物质。这反而促使身体会得到解放感而将疼痛驱除。这和针刀解除了粘连和疤痕性组织后，机体在针刀松解后重新流注新血、促进新陈代谢而自行修复而达至软组织重生的原理如同是出自一辙。

总结：在针刀治疗后,病人一般会自述“神清气爽”的回馈，说明了针刀治疗身体的痛症多都有“结解神清”之功效.肯定了针刀以安全、少副作用、减少医药依赖性治法于治疗身心疾病的优势功效。