

流感，西医认为是由流感病毒引起的，流感病毒分为甲型、乙型、丙型、丁型四类，其中前三类可以引发人类发病；中医认为，流感是由戾气导致的，属于温病的一种。流感，中医将其包含的温病的范畴，一般是温热邪气从口鼻而入，直接侵犯肺部。咽喉是肺卫之门户，是肺的第一道防线，所以邪气会直接侵袭咽喉。

症状：

- 咽喉特别疼，还会红肿。
- 突然发热，还是高烧，全身症状比较明显。
- 头痛、全身肌肉酸痛、全身无力。A型流感患者大多病患多背部疼痛，导致无法久躺久坐，而B型流感患者则常发生小腿疼痛。
- 发病的季节比较强，北半球从10月至3月，南半球从4月至9月。在热带和亚热带国家，季节性流感可以全年发生。

易感人群包括：

- 处在孕期任何阶段的孕妇
- 5岁以下儿童
- 65岁以上的老年人
- 艾滋病毒/艾滋病、哮喘、心脏和肺部疾病以及糖尿病等慢性病患者
- 流感接触风险较高的人群，其中包括卫生保健工作者。

流感的传染性极强，通过空气、飞沫传播，如果与患流感的人一块吃饭、近距离说话都会有机会被传染。流感不仅传染性强，发病也比较迅速，会突然发高烧并伴随头痛、身痛，持续的时间也会比较长，成人一周以上，儿童患病一般得拖上两周。并且，流感还容易引发其他病症，比如肺炎、心肌炎等等，严重的会导致死亡。所以，流感严重程度远远大于普通感冒，如果病情严重应及时就医，千万不可拖延。